

# Hyaluronzuur injectie (SynozOne®)

**Uw behandelaar heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een injectie met SynozOne® in uw gewricht. In deze flyer vindt u informatie over de behandeling, mogelijke bijwerkingen en uiteindelijke resultaten.**

## **Wat is een SynozOne® injectie?**

SynozOne® is een gel gemaakt op basis van Hyaluronzuur. Hyaluronzuur wordt gevonden in verschillende gewrichten in het lichaam en is verantwoordelijk voor de smering en het soepel bewegen van gewrichten. SynozOne® is ontworpen om mensen te helpen die lijden aan pijn in de gewrichten als gevolg van milde artrose. Het is een eenmalige injectie die doorgaans voldoende is om pijn te kunnen verminderen en beweeglijkheid te vergroten gedurende een periode van ongeveer 6 maanden bij patiënten met milde artrose van de knie.

## **Vorbereiding**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek van OCON. De behandeling wordt altijd uitgevoerd door een medisch professional (arts, verpleegkundig specialist of physician assistant). U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

## **De behandeling**

Tijdens de behandeling bevindt u zich in een poliklinische behandelkamer. Na desinfectie wordt SynozOne® met een dunne naald in het gewricht geïnjecteerd. De totale behandeling duurt enkele minuten. U voelt in principe alleen de prik door de huid. Het inspuiten van de vloeistof kan/mag een duwend/zwelling/opbollend gevoel geven.

## **Na de injectie**

Uw behandelaar bespreekt met u het vervolgtraject (o.a. of controle (bel)afspraken nodig is). Desgewenst kunt u daarna even plaatsnemen in de wachtkamer, maar meestal ondervindt men nauwelijks klachten en kunt u direct naar huis.

## **Bijwerkingen**

De injectie kan leiden tot milde pijn of lichte zwelling, dit verdwijnt binnen 2-3 dagen maar het advies is deze dagen dan wat rustiger aan te doen (bv geen sport). U kunt hier desgewenst een pijnstiller voor innemen (uw eigen pijnmedicatie of paracetamol, zoals aangegeven op de bijsluiter).

## **Resultaat**

SynozOne® kan onmiddellijk klachtenverlichting (minder pijn, stijfheid en/of zwelling) geven, maar meestal kost dit enige weken. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na 6 weken te beoordelen en de effecten kunnen tot ongeveer 6 maanden aanhouden.

## **Let op!**

- Informeer uw arts vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap, medicijnen die u gebruikt en of u allergisch bent voor desinfecterende middelen, pleisters of pijnstillers.
- U mag na de behandeling een voertuig besturen indien u zichzelf hiertoe in staat acht. Twijfelt u hierover, zorg er dan voor dat iemand u na de behandeling naar huis kan brengen.
- Indien u na de behandeling koorts (temperatuur boven de 38,5°C) ontwikkelt dient u overdag (8.00 tot 17.00 uur) contact op te nemen met OCON en in weekend/avond/nacht uren met de lokale Huisartsenpost.

## *Team OCON*

OCON Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

OCON Almelo  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo

Postadres  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

Website  
[www.ocon.nl](http://www.ocon.nl)