

Platvoeten bij kinderen

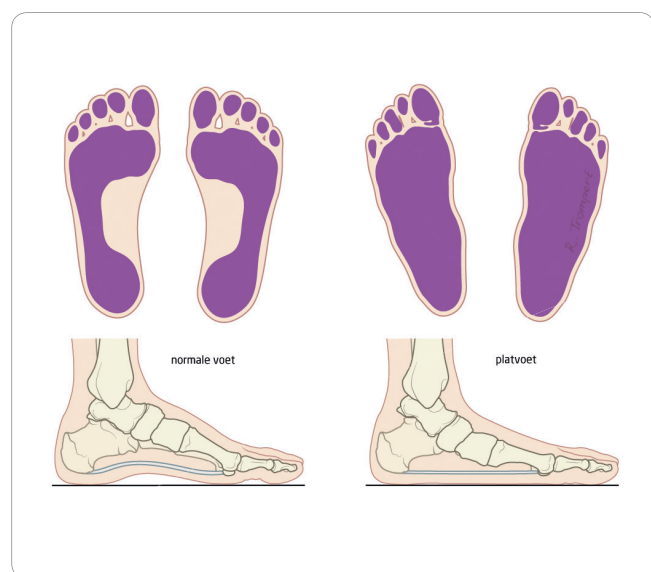


Binnenkort wordt uw kind bij OCON, Orthopedische kliniek behandeld aan platvoeten. Deze folder geeft informatie over de aandoening, de operatie, de voorbereiding hierop en de nabehandeling.

Aandoening

Wat is een platvoet?

Een platvoet is een voet waarbij het voetgewelf aan de binnenzijde doorgezakt lijkt te zijn en vaak de grond raakt. Vaak lijkt het ook alsof het kind wat door de enkels gezwikt staat en de voorvoet wat naar buiten gedraaid is.



Afbeelding 1 Platvoet

Wat is de oorzaak van een platvoet?

Soms is er een vergroeiing van botjes in de voetwortel waardoor er een stugge, niet corrigeerbare platvoet ontstaan is. Meestal is er echter sprake van een soepele platvoet, welke niet zozeer veroorzaakt wordt door te slappe voetspieren, maar door een nog overmatige beweeglijkheid (hypermobiliteit) in de enkels. Dit is goed te demonstreren tijdens het onderzoek door de orthopedisch chirurg.

Klachten en symptomen

Wat zijn de klachten en symptomen?

Bij een stugge platvoet zijn er vaak klachten bij intensieve belasting. Een soepele platvoet geeft in de regel geen klachten bij het kind, maar is iets wat door de omgeving opgemerkt wordt (onderwijzer, zwemleraar, schoenverkoper, gymjuf, trainer enz.). Er ontstaat dan soms ongerustheid over de mogelijke invloed van de voetstand op andere gewrichten, en mogelijk een scheef slijtpatroon van de schoenzolen. Heel zelden heeft het kind zelf klachten van vermoeide voeten, pijn in de schoenen, of afwijkende eeltvorming.

Diagnose en onderzoek

De orthopedisch chirurg zal eerst met lichamelijk onderzoek vaststellen of er sprake is van een soepele of een stugge platvoet. Daartoe moet uw kind een stukje lopen en doet de arts enkele testjes. Daarbij wordt ook gekeken of de platvoetstand corrigeert indien de enkel recht staat en of de achillespees lang genoeg is. Indien de voet stug is kan een röntgenfoto overwogen worden.

Behandeling

Niet-operatief

Bij een soepele platvoet zonder klachten kan het best afgewacht worden. Onderzoek onder duizenden kinderen heeft aangetoond dat ondersteunen van de voet de ontwikkeling van de definitieve stand van de voet niet beïnvloedt, en dat het voor de ontwikkeling van de voet het beste zou zijn om op blote voeten te lopen (of in ieder geval zo min mogelijk steun). Bij klachten zijn er verschillende mogelijkheden tot (tijdelijke) ontlasting van de voet. In eerste instantie door schoenen met een stevige hielvatting (contrefort) te nemen en zo nodig steunzolen, hielbakjes (UCBL) of eventueel aangepaste schoenen.

Operatief

Bij soepele platvoeten die daarop niet reageren bestaat de mogelijkheid om eventueel operatief een 'kegeltje' in de voetwortel te plaatsen dat het doorzakken blokkeert. In geval van een stugge platvoet met klachten kan eventueel het operatief verwijderen van voetwortel-vergroeiingen overwogen worden.

Bij het plaatsen van een 'kegeltje' wordt een klein sneetje gemaakt en na het plaatsen van het kegeltje wordt een loopgips voor 6 weken aangelegd. Meestal kan het kind dezelfde dag naar huis. Indien een vergroeiing uit de voetwortel verwijderd wordt kan dit wat uitgebreider en pijnlijker zijn en wordt er ook een gips voor 6 weken aangelegd. Daarbij kan het voorkomen, dat kinderen soms een nachtje overblijven in het ziekenhuis. Operaties bij kinderen gaan altijd onder algehele narcose.

Complicaties

De meest voorkomende complicaties zijn:

- er kan een ontsteking in de wond ontstaan
- de wond kan nog wat nabloeden door het gips heen
- er kunnen drukplekken in het gips ontstaan
- een kegeltje kan incidenteel van zijn plaats glijden
- heel zelden moet het kegeltje na enkele jaren vervangen worden i.v.m. de groei

Over OCON

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen OCON, Orthopedische kliniek wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan om onze zorg te optimaliseren. Patiëntendata, welke in het kader van reguliere zorg verzameld worden, kunnen hiervoor anoniem gebruikt worden. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan willen we u vriendelijk verzoeken dit kenbaar te maken via wetenschap@ocon.nl

Eigen opmerkingen en/of vragen

Met uw reactie kunnen wij deze brochure verder verbeteren en aan uw wensen aanpassen. Daarom stellen wij uw op/ aanmerkingen of suggesties zeer op prijs, zoals ontbrekende vragen. Deze kunt u ons melden tijdens één van uw controle afspraken of mailen naar: info@ocon.nl

Vragen

Heeft u vragen of opmerkingen over de informatie in deze folder? Dan kunt u altijd contact opnemen door middel van het contactformulier op onze website. Daarnaast kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer **088 - 708 3370**.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl