

Zenuwblokkade van de voet en de enkel (poplitea blok)

Binnenkort moet u een operatie ondergaan van uw voet/enkel en is er met u afgesproken dat u een blok verdoving krijgt. In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten van deze manier van verdoven.

Wat is locoregionale anesthesie?

Locoregionale anesthesie is een techniek waarbij slechts een beperkt deel van het lichaam wordt verdoofd. Elk lichaamsdeel wordt voorzien van zowel pijn- als spierzenuwen. Deze zenuwen geleiden hun informatie naar het ruggenmerg en de hersenen. De anesthesist bezit technieken en geneesmiddelen om zenuwen op te zoeken en te verdoven. Deze verdoving is bedoeld voor de pijnstilling na de operatie en kan wel tot 24 uur werkzaam zijn. Bijkomend bij het gevoelloos zijn is dat u uw been in die tijd niet kunt bewegen.

Hoe wordt de verdoving toegediend?

De zenuwen die verdoofd moeten worden, zullen met behulp van een echoapparaat worden opgezocht in de knieholte. U zult gevraagd worden op de zij te gaan liggen. Rondom de zenuw spuit de anesthesioloog verdovingsvloeistof in. Hiervoor is 1 prik door de huid nodig. Als het verdovingsmiddel volledig is ingespoten, duurt het 30-45 minuten voor de verdoving is ingewerkt.

Voordelen

- Maximale pijnstilling in het gebied van de operatie aangezien de pijngeleiding over de zenuw van voet/enkel geblokkeerd is.
- Langdurige pijnstilling gedurende enkele uren (in sommige gevallen zelfs 1-2 dagen)
- Minder gebruik van sterke orale pijnstillers op de afdeling (minder misselijkheid, braken, duizeligheid)
- Mogelijkheid tot sneller eten en drinken na de operatie.
- Sneller mobiel en dus sneller uit bed.
- Verhoogde tevredenheid bij patiënten en verpleegkundigen.
- Minder pijn tijdens de revalidatieperiode.

Mogelijke nadelen

- De prik kan als onaangenaam worden ervaren.
- Er bestaat een kleine kans op het beschadigen van de zenuw, er kan dan een tintelend of doof gevoel optreden rondom de knie. Na enkele weken verdwijnt dit meestal.
- Onder de huid en rond de zenuw lopen bloedvaten die niet zichtbaar zijn voor de anesthesist. Wanneer deze geraakt worden, kan er zich een bloedingstoring of haematoom vormen. Deze bloeding zal binnen enkele dagen geleidelijk wegtrekken.
- De zenuwen die verdoofd moeten worden lopen vlakbij grote bloedvaten. Het is mogelijk dat er verdovend medicijn direct in de bloedbaan komt. Dat uit zich in een metaalachtige smaak, tintelingen rond de mond, oorsuizen, een slaperig gevoel, hartritme stoornissen, trekkingen en uiteindelijk bewusteloosheid. Dit is zeer zeldzaam en de anesthesist is bij u om de voorbijgaande problemen hieraan verbonden op te vangen.
- Een allergische reactie op lokale verdoving ontwikkelt zich zelden. De ernst van allergische reacties kan variëren van lichte huiduitslag, roodheid tot allergische shock. Dit laatste is een ernstige complicatie en komt gelukkig slechts zelden voor. Uw anesthesist is geoefend om zulke problemen te herkennen en te behandelen en zal zijn uiterste best doen om u gezond door elke complicatie te leiden.
- Het kan voorkomen dat er langere tijd (weken tot maanden) tintelingen of een doof gevoel aanwezig zijn in het been. Een enkele keer (1:1000) blijft dit meerdere maanden aanwezig

Algemene verschijnselen na de operatie

- Na de operatie moet uw lichaam herstellen. Rust is daarom belangrijk.
- Het infuuslangetje kan soms een ontstekingsreactie van het bloedvat veroorzaken. Dit is vrijwel altijd onschuldig en verdwijnt (eventueel met nat verband) vanzelf.
- Door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in arm of been bekneld raken. Dit normaliseert vrijwel altijd binnen enige tijd.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl