

# Spinale anesthesie (Ruggenprik)



**U wordt binnenkort geopereerd. Voor deze operatie krijgt u plaatselijke verdoving in de vorm van een spinale ruggenprik.**

## Wat is spinale anesthesie?

Deze prik wordt gebruikt bij operaties van de onderste helft van uw lichaam (beneden de navel). Uw onderlichaam is volledig verdoofd, maar u blijft wel bij bewustzijn. Soms kan er in overleg voor worden gekozen dat u nog een kalmerend middel krijgt in de vorm van een "roesje". Ook al bent u wakker, u ziet niets van de operatie. Het operatiegebied wordt met doeken afgeschermd

## Hoe wordt de verdoving toegediend?

De anesthesioloog of anesthesiemedewerker vraagt u te gaan zitten en uw rug goed bol te maken. Uw rug wordt gedesinfecteerd en er wordt een steriel doekje op uw rug geplakt. Met een heel dun naaldje prikt de anesthesioloog net door de ruggenmergvlies en spuit het verdovingsmiddel in. Als de verdoving is ingespoten, merkt u eerst dat uw benen warm worden en gaan tintelen. Daarna worden ze gevoelloos en slap, net als de rest van uw onderlichaam. Tijdens de operatie is de anesthesiemedewerker de hele tijd bij u. Hij of zij controleert uw bloedsomloop en ademhaling en stelt zo nodig (in overleg met de anesthesist) de verdoving bij.

## Na de operatie

Na de operatie duurt het één tot drie uur voordat de verdoving helemaal is uitgewerkt. U merkt dat de verdoving verdwijnt, doordat uw benen gaan tintelen. De beweging komt het eerste terug en daarna pas het gevoel. Hierdoor is de pijnstilling na de ingreep goed te sturen. Op het moment dat de ruggenprik begint uit te werken zal de verpleegkundige u extra pijnstilling toe dienen.

## Voordelen

- Tijdens de ingreep kunt u met de arts communiceren en zo wordt je goed geïnformeerd over wat hij/zij doet.
- Werkt alleen vanaf de navel naar beneden, geen invloed op bewustzijn.
- U bent op de uitslaapkamer niet suf of slaperig.
- Werkt snel in.
- Misselijkheid na de operatie komt minder vaak voor dan bij een narcose. Ook kunt u sneller weer eten en drinken.
- De pijnstilling na de operatie is beter te sturen omdat de ruggenprik vaak nog even doorwerkt na de ingreep. Op het moment dat deze begint uit te werken kan al begonnen worden met pijnstilling in de vorm van tabletten of via het infuus.

## Mogelijke nadelen

- De prik kan als onaangenaam worden ervaren.
- Een lage bloeddruk. De anesthesioloog of anesthesiemedewerker houdt dit extra in de gaten en neemt zo nodig maatregelen.
- Heel soms komt het voor dat het verdoofde gebied zich wat verder naar boven uitbreidt. Uw handen kunnen bijvoorbeeld gaan tintelen. In een enkel geval kan de ademhaling moeilijker gaan. De anesthesioloog of anesthesiemedewerker dient u dan extra zuurstof toe.
- U kunt misselijk zijn. Meld dit dan, er is goede medicatie tegen misselijkheid.
- U kunt na de operatie moeite hebben met plassen. Een enkele keer kan het nodig zijn de blaas met een katheter (slangetje) leeg te maken.
- De plek waar u de ruggenprik heeft gekregen kan nog wat gevoelig zijn. Dit gaat na een tijdje vanzelf over. Heeft u op een andere plek rugpijn, dan kan dit komen doordat u tijdens de operatie langere tijd in dezelfde houding heeft gelegen. Deze pijn verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

- Het kan voorkomen dat er langere tijd (weken tot maanden) tintelingen of een doof gevoel aanwezig zijn in het been. Een heel enkele keer (1:1000) blijft dit meerdere maanden aanwezig
- Heel soms krijgt iemand vervelende hoofdpijn na een ruggenprik. De hoofdpijn kan meteen na de operatie beginnen, maar ook soms na enkele dagen. Meestal verdwijnt deze hoofdpijn binnen een week vanzelf. Als de klachten zo hevig zijn dat u in bed moet blijven, neemt u dan contact op met de anesthesioloog.

### Algemene verschijnselen na de operatie

- Na de operatie moet uw lichaam herstellen. Rust is daarom belangrijk.
- Het infuuslangetje kan soms een ontstekingsreactie van het bloedvat veroorzaken. Dit is vrijwel altijd onschuldig en verdwijnt (eventueel met nat verband) vanzelf.
- Door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in arm of been bekneld raken. Dit normaliseert vrijwel altijd binnen enige tijd.

### Ernstige complicaties

Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Bij een ruggenprik kan in zeer zeldzame gevallen een zenuwbeschadiging (1:24.000) of bloedingstorting met druk op het ruggenmerg of zenuwen optreden (1:775.000). Zelden ontstaat na een ruggenprik een hersenvliesontsteking (1:100.000) of een ontsteking bij het ruggenmerg of zenuwen (1:50.000).

OCON Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

OCON Almelo  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo

Postadres  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

Website  
[www.ocon.nl](http://www.ocon.nl)