

Ik moet een ingreep ondergaan ten tijde van de pandemie van het nieuwe coronavirus (COVID-19). Wat nu?



Beste meneer, mevrouw,

Als u in de risicogroep (zie daarvoor tabel 1) valt van mensen met een verhoogde kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie is het belangrijk dat u zich aan bepaalde leefregels houdt 10 dagen vóór de operatie. Als u niet in de risicogroep valt van mensen met een verhoogde kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie, dan hoeft u geen rekening te houden met onderstaande leefregels. Voor alle mensen geldt: als u in de twee weken voorafgaand aan uw operatie (milde) klachten krijgt die kunnen passen bij een (beginnende) COVID-19 infectie (zie hiervoor tabel 2) moet er contact opgenomen worden met de polikliniek van OCON.

Het komt voor dat mensen al wel het coronavirus met zich mee dragen maar nog niet ziek zijn. Dit noemt men de incubatietijd van het virus. Als men tijdens deze incubatietijd geopereerd wordt, kan het zijn dat u kort na de operatie een COVID-19 infectie ontwikkelt. Als dit gebeurt bij mensen die al een verhoogd risico hebben op een ernstig beloop is dat extra vervelend. Om de kans zo klein mogelijk te maken dat u in de periode voor uw operatie besmet wordt met het coronavirus geven wij u een aantal leefregels die u 10 dagen vóór uw operatiedatum moet opvolgen.

Leefregels

1. Blijf thuis, ontvang geen bezoek.

- U moet thuisblijven, kom alleen voor noodzakelijke dingen buiten.
- U mag in uw tuin of op uw balkon zitten, als daar geen andere mensen zijn.
- U mag geen bezoek ontvangen.
- Alleen de mensen die bij u wonen, mogen bij u in huis zijn.
- Ook uw huisgenoten mogen geen bezoek ontvangen.

2. Hoe ga ik met de mensen om die bij mij in huis wonen?

- U heeft zo weinig mogelijk contact met de mensen in huis en u blijft op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Gebruik uw eigen aparte bestek, borden, bekertjes en glazen.
- Gebruik uw eigen tandenborstel.
- Gebruik uw eigen aparte handdoeken.
- Als het mogelijk is, gebruik dan een apart toilet en badkamer voor uzelf. Heeft u 1 toilet en 1 badkamer in huis, dan kunt u deze delen met uw huisgenoten.

Het is belangrijk dat u het toilet en de badkamer elke dag schoonmaakt en indien mogelijk elke dag ventileert door het raam 30 minuten open te zetten.

3. Zorg voor een goede hygiëne in uw kamer

- Verblijf zoveel mogelijk in een aparte kamer.
- Zet in de kamers waar u bent een paar keer per dag even een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.
- Maak de badkamer en toilet regelmatig schoon.
- Denk ook aan de kraan, lichtknopjes en deurklink.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

4. Zorg voor een goede hygiëne in huis

- Maak veelgebruikte oppervlakten elke dag schoon, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknopjes.
- Maak eerst schoon met gewoon schoonmaakmiddel.
- Reinig daarna de handcontactpunten zoals toiletbediening, deurklinken en lichtknopjes met huishoudbleek.
- Pak hiervoor een nieuwe emmer met 5 liter water. Doe hier 125 milliliter bleekwater in, dat is een koffiekopje vol. Bleekwater kunt u in de supermarkt kopen.
- Doe de schoonmaakdoek daarna direct in de was.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

Tabel 1. Verhoogde kans op ernstig beloop (<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/COVID-19> dd. 11 mei 2020)

- Leeftijd > 70 jaar
- Chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen, die vanwege de ernst onder behandeling van een longarts zijn;
- Chronische hartaandoeningen, die vanwege de ernst onder behandeling van een cardioloog zijn;
- Diabetes mellitus: slecht ingestelde diabetes of diabetes met secundaire complicaties;
- Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- Verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaan- of stamceltransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of tijdens en binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten;
- Een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal < 200/mm³;
- Ernstig leverlijden in Child-Pugh classificatie B of C;
- Morbide obesitas (BMI > 40).

Wat doe ik bij het optreden van (milde) luchtwegklachten?

Als u in de twee weken voor de operatie de volgende klachten krijgt, neemt u dan contact op met de polikliniek van OCON. Uw ingreep zal dan voor uw en onze veiligheid uitgesteld worden tot 14 dagen na het verdwijnen van de klachten.

Tabel 2. Symptomen passend bij een (beginnende) COVID-19 infectie

- Koorts (>38 gr) of een koortsig gevoel
- Neusverkoudheid
- Keelpijn
- (Droge) hoest en/of slijmproductie
- Moeheid
- Spier- en gewrichtspijnen,
- Hoofdpijn
- Verlies van reuk- of smaakzin
- Langer dan 5 dagen braken/diarree/buikpijn

Volg de algemene adviezen op die op dit moment gelden in Nederland over school en werken zie Rijksoverheid.nl. Wordt u zieker of heeft u medische hulp nodig? Neem dan telefonisch contact op met uw huisarts.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl